

외과 인턴 수련지침서

I. 수련 목표

가. 일반 목표

- 1) 의과대학에서 익힌 지식을 실제 환자 진료를 통한 체험으로 독자적인 진료 능력을 향상시킨다.
- 2) 외과적 기본 술기 및 지식을 습득한다.

나. 구체적 목표

- 1) 일반적인 외과 환자의 수술 전, 후의 처치를 이해하고 숙지한다.
- 2) 창상봉합술, 창상 및 배액관 관리 등 기본적인 외과 술기를 익힌다.
- 3) 각 분과 별로 필요한 해부학적 지식을 습득하고, 각 질환의 병리를 이해하며, 이를 토대로 수술, 처치, 투약 행위 등을 보조 혹은 직접 시행할 수 있도록 한다.

2. 인턴 수련교육 담당 전문의

- 외과 전공의 수련교육 담당전문의와 별도로 외과 인턴 수련교육 담당전문을 배정함으로써 의사로서의 지녀야 할 기본적인 지식과 진단 및 술기 능력을 습득할 수 있도록 지도한다.

3. 수련 지침 및 수련 내용

- 가. 인턴의 수련은 원칙적으로 교수가 책임지되, 교수의 지시에 따라 전임의 혹은 전공의가 그 일부를 담당할 수 있다.

나. 수련범위

- 인턴은 각 과 환자들의 채혈, 수혈, 창상소독, 중심정맥압 측정, 비위관 삽입 및 제거, 도뇨관 삽입 및 제거, 배액관 제거, 심폐소생술 보조, 심전도, 동의서 받기 (조영제 사용, 내시경, 기타 등) 등을 담당한다. 파트별 내부 사정에 따라 다른 직무군이 이를 도와줄 수 있다.
- 인턴은 교수 또는 해당 전공의 지도 감독 하에 진료를 시행하며, 응급 환자를 제외하고는 별도 지시가 없는 한 단독 진료를 할 수 없다.
- 입원 환자 및 보호자로부터 병력 청취를 시행하고 이를 기록한다.
- 수술 전 환자 평가 및 준비는 전공의가 시행하며 인턴은 이를 보조한다.
- 분과 별로 필요시 수술에 참가한다 (환자 이송, 환자 자세 고정, 수술 보조, 수술 후 회복실 이송, 피부 봉합, 조직 표본 및 가검물 접수 등).
- 주치의의 지시에 따라 의사의 입회가 필요한 검사 및 처치에 참여한다.

- 다. 회진: 분과 교수 별 지정 시간에 참여한다.

라. 필수 참여 집담회

1) 경북대학교병원

분과	집담회
외과 전체	둘째 주 월요일 Surgical Grand Rounds
이식혈관외과	금요일 Preop meeting

2) 칠곡경북대학교병원

분과	집담회
외과 전체	목요일 Surgical Grand Rounds
간담체외과	수요일 채담도 집담회
대장항문외과	월요일 Preop meeting
상부위장관외과	월요일 Preop meeting 화요일 저널 컨퍼런스 수요일 오전 전공의 발표
유방갑상선외과	첫째 주 월요일 갑상선집담회 둘째, 넷째 주 화요일 유방암집담회 금요일 preop meeting

마. 주간 및 야간수련 규칙

- 수련의 규칙 (당직 포함)은 전공의와 동일하게 “전공의의 수련환경 개선 및 지위향상을 위한 법률안 (전공의특별법)”을 따른다.
- 4주의 기간을 평균하여 1주일에 80시간을 초과하여 수련하게 하여서는 아니된다. 다만, 교육적 목적을 위하여 1주일에 8시간 연장이 가능하다.
- 연속하여 36시간을 초과하여 수련하게 하여서는 아니된다. 다만, 응급상황이 발생한 경우에는 속하여 40시간까지 수련하도록 할 수 있다.
- 연속 수련 후 최소 10시간의 휴식시간을 주어야 한다.

바. 평가

- 수련평가는 외과장이 시행하며, 평가 결과는 교육수련실장에게 통보한다.
- 성적은 외과장이 9개 항목에서 90점을 평가하고, 교육수련실장이 10점을 평가한다.

평가항목		점수
기본소양 근무자세	출퇴근, 근무위치준수 및 용모 복장	10점
	환자, 보호자 및 타 의료인과의 관계 및 의사소통	10점
	환자안전 및 질 관리 활동 수행	10점
	직업의식 (professionalism)	10점
	배우려는 자세 (자기 주도적 학습)	10점
임상능력	일차 진료 역량 (임상의료 기초지식 및 의료술기)	10점
	의학적 지식 (심폐소생술 기초지식 및 의료술기)	10점
	수술 및 처치 (술기) 수행능력	10점
	체계 중심 진료	10점
총점		90점

4. 술기교육지침

가. 필수 술기

- 필수 술기 란 1차 진료 수준의 진단 술기, 치료 술기 및 환자안전 술기를 뜻한다.

1) 외과 환자 기본 처치에 필요한 술기

- 도뇨관 및 비위관 삽입술, 중심 정맥관 삽입술, 창상 관리 및 소독법, 배액관의 관리 및 제거법, 혈액 검사 방법, 동맥관 삽입술, 기관내 삽관술 등의 숙지
- 각종 감시 장치의 관리
- 각종 검사 결과의 파악 및 분석 능력 배양

2) 수술 참여에 필요한 기본 술기

- 환자의 기본 수술 자세 및 이동에 대하여 숙지하고 시행한다.
- 창상 봉합법과 혈관 결찰법의 이해와 수련을 시행하고, 기본적인 수술 기구의 명칭 및 용도를 숙지한다.
- 무균적 처치(aseptic technique)를 숙지한다.
- 수술이 끝난 후 환자의 활력 징후 및 의식 회복 정도를 파악한다.
- 조직 표본 및 가검물의 접수를 관리한다.

가) 수술실 수칙

- 목적: 수술실에서의 무균 조작의 원칙과 유의사항을 숙지하여야 한다. 또한, scrub과 gowning을 제대로 할 수 있어야 하며, 이를 배우기 위하여 수술에 직접 참여하도록 한다.

나) 소수술 시 수술 부위 준비

- 목적: 소수술을 시행함에 있어 국소 부위의 소독 및 방포 등으로 수술 부위를 준비하는 것을 배운다.
- 시행방법: 소수술 시 수술 부위의 준비는 일반적으로 chlorhexidine이나 betadine 용액이 묻어있는 sponge ball을 수술 부위 중앙으로부터 원을 그리면서 바깥으로 도포하며 수술부위 보다 되도록 넓게 시행한다.
이와 같이 여러 번 시행하며 바깥쪽으로 나간 것을 다시 수술의 중앙 부

위로 오지 않게 한다. 수술부위가 작을 경우에는 구멍이 난 방포를 사용하며 클 경우에는 네 개의 방포로 덮은 후 towel clip을 사용하여 흘러 내리지 않게 한다.

나. 관찰 술기

- 관찰 술기란 교육과정 중 1회 이상 관찰하여야 하는 외과 수술 술기를 뜻한다
- 1) Laparoscopic assisted lower anterior resection, Laparoscopic assisted distal gastrectomy, Radical subtotal gastrectomy, Radical total gastrectomy 중 1회 이상 참관
- 2) Laparoscopic appendectomy, Laparoscopic cholecystectomy, Laparoscopic or open herniorrhaphy 중 1회 이상 참관

5. 외과계 필수 환자군 및 처치 수련지침

가. 필수 환자군의 정의

- 1차 진료수준의 역량을 갖추기 위해서 각 전문 과목별로 반드시 알아야 할 흔한 증상, 징후 또는 질병을 뜻한다. 외과계 필수 환자군은 아래와 같이 정의한다.
- 1) 급성복증 환자
- 2) 위장관 출혈 환자
- 3) 외상 환자
- 4) 간담췌외과계 환자
- 5) 대장항문외과계 환자
- 6) 상부위장관외과계 환자
- 7) 유방 및 갑상선, 내분비외과계 환자
- 8) 이식혈관외과계 환자
- 9) 소아외과계 환자

나. 필수 환자군 처치 수련지침

- 각 분과 별 수련지침을 따르며, 외과계 필수 환자를 처치함에 있어 기본적인 지식과 진단 및 술기 능력을 습득하여야 한다.